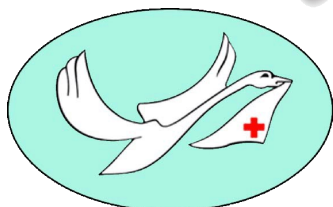


Милосердие



ОГБОУ СПО Ульяновский медицинский колледж
г. Ульяновск, бульвар Львовский, 13

30 ноября 2012 г.

МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!



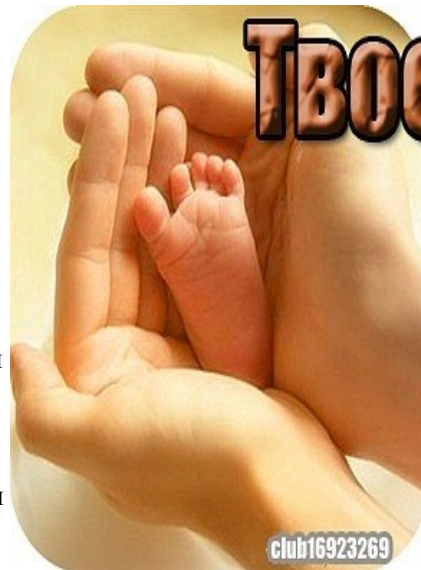


Мы за здоровый образ жизни!

С целью профилактики наркомании, алкоголизма, токсикомании и табакокурения, в соответствии с планом мероприятий на 2012-2013 учебный год с 1 по 30 ноября 2012 года в Ульяновской области проводился месячник по профилактике вредных привычек среди обучающихся студентов.

В нашем колледже прошли следующие мероприятия:

1. Конкурс плакатов, рисунков, коллажей, литературных произведений на темы: «Умей сказать нет вредным привычкам», «Здоровым быть модно».
2. «День открытых дверей». Консультация врачей: терапевта, кардиолога, офтальмолога, гигиениста стоматологического без направления (по полису, паспорту). Комплексное компьютерное обследование. Демонстрация фильмов по профилактике вредных факторов риска. Распространение информационного материала.
3. Акция «Молодёжь за здоровый образ жизни». Открытие акции «Молодежь за ЗОЖ».
4. Книжная выставка «Здоровым быть здорово!»
5. Тематические классные часы с приглашением фельдшера, психолога, акушера-гинеколога.
6. Мини-акция «Молодёжь за здоровый образ жизни» во время проведения сельскохозяйственной ярмарки.
7. Фотоконкурс, посвященный празднику «День ребенка»
8. Выпуск календариков
9. Международный День отказа от курения (конкурс плакатов, газет, проведение мини-акций и т.д.): в УЗ, школах, предприятиях
10. Лекции, тренинги, встречи со специалистами медиками, работа волонтерских групп в ОУ
11. Инфо-палатка «ЗОЖ»



**Твое счастье
в твоих
руках!**



12. Конкурс мобильных групп по пропаганде ЗОЖ
13. Тематические классные часы: «За здоровый образ жизни», «Коварная сигарета», «Вредные привычки», Беседа о вредных привычках. Урок трезвости и влияние алкоголя на организм человека
14. Проведение видеоуроков с просмотром социальной рекламы «Береги себя»
15. Соревнования по настольному теннису в рамках внутриколледжной Спартакиады
16. Соревнования по волейболу в рамках Спартакиады студенческой молодёжи Заволжского района и другие.



Семинар «В точку»

2 ноября 2012 в колледже был проведен семинар «В точку». В рамках него студенты первого курса

познакомились с деятельностью Молодежного инициативного центра, узнали о своих правах, научились реализовывать свои добровольческие инициативы и лидерские технологии.



Представители МИЦ – Руководитель Лидер клуба – Анастасия Беляева
Активисты – Белоклоков Сергей, Шакиров Илья

Ответственная за проведения мероприятия – студентка колледжа группы №22 мк Криган Полина

Акция «Молодежь за здоровый образ жизни!»

2 ноября в рамках открытия месячника по здоровому образу жизни в ТЦ «Оптимус» была проведена ак-



ция «Молодежь за здоровый образ жизни». Преподаватели и студенты колледжа организовали работу палатки

«Здоровье». Проводилось измерение артериального давления, давались рекомендации по здоровому образу жизни. В рамках научно-исследовательской деятельности проводилось анкетирование населения по вопросам профилактики сердечно-сосудистых заболеваний.

Акция «Я люблю свой город»

02.11.2012 студенты колледжа студенты 11 м группы нашего колледжа снова приняли участие в акции «Я люблю свой город». Данная акция по наведению чистоты и порядка проводилась в целях улучшения санитарного и экологического состояния территории Ульяновска.

Студенты колледжа навели порядок в парке «Прибрежный».





День народного единства

4 ноября 2012 преподаватели и студенты колледжа приняли участие в праздничном шествии в рамках празднования Дня народного единства. Коллектив колледжа маршировал в колонне с Заволжским районом.



«Заволжский кураж»

12 ноября в рамках фестиваля талантов «Заволжский кураж», посвященного 365-ой годовщине со дня основания Симбирска-Ульяновска прошел отборочный тур участников мероприятия. Организаторами выступили – отдел по делам молодежи, культуры и спорта администрации Заволжского района г.Ульяновска совместно с МУК ДК «Руслан» и МБОУ ДОД детской школы искусств №8.

Студенты нашего колледжа, имея прекрасные голоса, приняли активное участие в номинации «Вокал» и смогли своим выступлением представить творческий потенциал. Зрители остались неравнодушными к выступлению конкурсантов.



Студенческий синклит «Здоровье нации»

8 ноября в рамках месячника профилактики вредных привычек в Ульяновском техникуме железнодорожного транспорта был проведен студенческий синклит «Здоровье нации».

В программе синклита была проведена зарядка, веселая эстафета и дискуссия, где все участники могли поделиться своим мнением по теме.

Студенты нашего колледжа приняли активное участие, в составе команды «Рататуй» заняли второе место в эстафете и получили массу положительных эмоций.





Поздравляем с победой!

13 ноября 2012 в спортивном зале Ульяновского педагогического колледжа была проведена товарищеская встреча по волейболу между студентами нашего колледжа и ОГБОУ СПО УПК №4, посвященная памяти кавалера ордена Мужества Василия Тезетева. Наша команда одержала достойную победу, поздравляем участниц!



Внимание—наркомания!



14 ноября 2012 волонтеры колледжа провели очередное мероприятие для школьников Заволжского района – в библиотеке №5 был проведен мастер-класс и тематическое занятие «Внимание наркомания!». Мероприятие проведено в рамках месячника «Молодежь за здоровый образ жизни» с целью профилактики негативных явлений общества и пропаганды здорового образа жизни

Мы не курим и вам не советуем!

15 ноября студенты и преподаватели колледжа провели под лозунгом «Мы не курим, и вам не советуем». В международный День отказа от курения в колледже были проведены конкурсы плакатов, газет, обучающие тренинги для студентов первого курса, кинолекторий по Здоровому образу жизни. Все желающие могли принять участие в соревнованиях по настольному теннису, подтягиванию.





Веровочный курс



В пятницу 16 ноября 2012 в колледже студенческий совет провел долгожданное мероприятие для студентов нового набора – веревочный курс. Участникам необходимо было разделиться на группы и проходить испытания. Все испытания были направлены на сплочение группы – это треки: острова, бревно, электроцепь, апельсин, горизонтальная паутина, шарики, кольцо,

одеяло. Студенты-новички получили хороший опыт, а главное, массу положительных эмоций. Мероприятие закончилось общим чаепитием в библиотеке, где каждый мог поделиться своими впечатлениями.





День открытых дверей



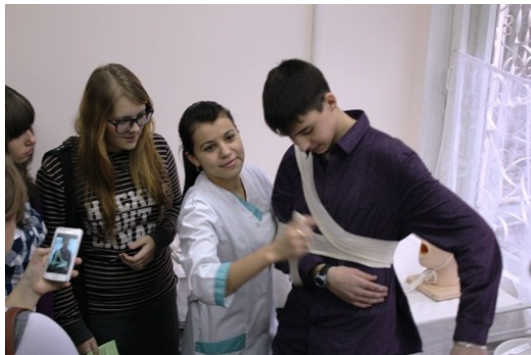
23 ноября в Ульяновском медицинском колледже был проведен День открытых дверей. Колледж посетили 141 человек из 11 школ города и области.

Перед учащимися школ и сопровождающими их педагогами и родителями выступили директор колледжа А. В. Софронычев, председатель приемной комиссии С. В. Сибгатуллова. Гостям продемонстрировали презентацию о колледже, рассказали о студенческой жизни, специальностях, правилах приема и планах развития Ульяновского медицинского колледжа. Заведующий библиотекой Е.

Н. Круглова, отвечая на вопросы родителей об обеспеченности литературой сказала, что фонд библиотеки колледжа на 100 процентов обеспечивает студентов необходимой книжной продукцией.

Во время экскурсии по учебному учреждению учащиеся посетили центр здоровья, где все желающие получили рекомендации по здоровому образу жизни и правильному питанию.

В кабинетах «Основы сестринского дела» и



«Реаниматология» старшекурсники показали учащимся школ мастер-классы по перевязкам, оказанию первой медицинской помощи и пеленанию. В компьютерном классе заместитель директора по ИТ С. А. Бурдин познакомил учащихся с материально-технической базой ИКТ колледжа, музеем вычислительной техники, рассказал о предстоящей крупной модернизации техники.

По результатам анкетирования гостям очень понравились интерактивные площадки в центре здоровья, кабинетах «Основы сестринского дела» и «Реаниматология».



Были высказаны пожелания проводить День открытых дверей чаще.



Будем рады видеть учащихся школ г. Ульяновска и области, учителей, родителей будущих абитуриентов на следующем Дне открытых дверей - 15 февраля 2013 г.



Главные элементы ЗОЖ

Памятка нашим студентам



Наш адрес:
432072, г. Ульяновск,
бульвар Львовский, 13

Телефон: (8422)51-30-13
(8422)51-45-84
Факс: (8422)51-45-84
Эл. почта: umk2@mail.ru

Мы в Вебе!
medkolledzh73.rф